

INFORMATOR PORAD DLA RODZICÓW NOWO PRZYJĘTYCH DZIECI DO PRZEDSZKOLA „STREFA MALUCHA”



1. „Z BLISKIMI RAŻNIEJ”

Z początkiem września Wasze dziecko rozpocznie swoją pierwszą przygodę z edukacją. Od tego momentu rozpocznie się również proces adaptacji dla dzieci nowo przyjętych. Okres ten jest dla dzieci bardzo trudny i wyczerpujący. Aby zminimalizować stres przed rozstaniem oraz pobytem dziecka w zupełnie nowym nieznanym mu miejscu, z obcymi osobami proponujemy Państwu wrześniowe spotkania adaptacyjne wraz z opiekunami (mogą to być rodzice, dziadkowie lub np. ukochana ciocia) W tym czasie dzieci będą mogły uczestniczyć w zajęciach i zabawach w obecności bliskich, co doda im odwagi i pewności. Taka bliska osoba może powoli, bez pośpiechu „wycofywać się” z życia przedszkolnego zostawiając dziecko na coraz dłuższy czas, aż w końcu całkiem, bezstresowo pożegnać się z maluchem w szatni lub przed drzwiami jego grupy.

Zatrzymajcie trochę urlopu na początek września lub poproście bliskich o pomoc. To bardzo ważne!

2. „DOTRZYMUJEMY OBIETNIC”

Na początku czas pobytu dzieci w przedszkolu, zwłaszcza tak małych nie powinien być długi. W pierwszych dniach powinny być odbierane po krótkim czasie, następnie pobyt stopniowo wydłużamy.

Bardzo istotny jest czas odbioru dziecka. Rodzice nie powinni spóźniać się ani wydłużać pobytu pociechy w przedszkolu. Zniecierpliwione może skutecznie zrazić się do nowego miejsca. Jeśli obiecamy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej – dotrzymujemy obietnicy! Raz oszukane będzie bało się ponowienia sytuacji, co zaowocuje płaczem i oporami w powrocie do przedszkola.

3. „TRUDNE ROZSTANIA”

Jeśli musicie jednak zostawić maluch i biec do pracy...

Pierwsze dni wyprawy do przedszkola zacznijcie od wcześniejszej pobudki, abyście mieli czas bez pośpiechu dotrzeć na miejsce i pożegnać się ze swoim „skarbem”. Dziecko powinien przyprowadzać ten rodzic, który jest bardziej opanowany i stanowczy. Łzy mamy rozstającej się z dzieckiem budzą u niego lęk, obawę, niepewność. Dziecko doskonale wyczuwa, co dzieje się z rodzicem i jest zdenerwowane, jeśli rodzic mówi coś innego, niż czuje. Pożegnanie powinno odbywać się w sposób naturalny ze szczególnym zwróceniem uwagi na brak wydłużania, skracania oraz rzewnych emocji przy pozostawianiu pociechy w przedszkolu. Warto zdać sobie sprawę, że przed dzieckiem będzie jeszcze wiele sytuacji, kiedy będzie musiało poradzić sobie ze stresem.

Pamiętajcie Państwo, że dziecko ma prawo płakać. Należy to zaakceptować i systematycznie tłumaczyć zaistniałą sytuację. Bardzo często dzieje się tak, że gdy rodzic tylko wychodzi za drzwi placówki, dziecko zajmuje się zabawą i zapomina o zmartwieniu(w przeciwieństwie do mamy :-)

Pamiętajcie Państwo i o tym, że zawsze możecie zadzwonić do przedszkola i dowiedzieć się czy wszystko jest w porządku (nie zdręczajcie jednak setkami telefonów pracowników przedszkola, bo nie będą mieli czasu opiekować się Waszymi dziećmi). Bądźcie spokojni o swoje pociechy oddając je w ręce nauczyciela, który jest ekspertem i nie pierwszy raz styka się z problemem adaptacji dzieci.

4. „UCZYMY SAMODZIELNOŚCI”

Umiejętność samodzielności nie jest warunkiem przyjęcia dziecka do przedszkola. Maluch będzie jednak czuł się bezpieczniej wiedząc, że sam potrafi zjeść, ubrać się czy skorzystać z toalety. Spróbujcie przez okres wakacji pouczyć dziecko samodzielności poprzez uatrakcyjnienie nauki zabawą. Rozłóżcie naukę na czynności – jednego dnia skoncentrujcie się na wkładaniu spodni, drugiego na zapinaniu suwaka itd. Na pierwsze przedszkolne tygodnie dobierzcie ubranka, które łatwo się zdejmują, np. spodenki z gumka, bluzki wciągane przez głowę, kaptcie na rzepy(bez sznurowadeł). Pozwólcie też dziecku samodzielnie wybrać i kupić kaptcie, worek, poduszkę. Pozwoli to bardziej emocjonalnie związać się dziecku z przedszkolem.

5. „ROZMAWIAMY O PRZEDSZKOLU”

Wspólne zakupy mogą być początkiem rozmowy o przedszkolu. Wyjaśnijcie dziecku, kto je będzie odprowadzał, kto odbierał. Co będzie robiło w przedszkolu, że pozna nowych kolegów, będzie bawiło się pięknymi, nowymi zabawkami, których w domku nie ma, że będą kochane panie, które będą się z nimi bawić, szaleć, czytać bajeczki, malować, rysować lepić, tańczyć i śpiewać. Absolutnie nie straszcie dziecka mówiąc mu: „w przedszkolu nauczą cię grzeczności” lub „ jak będziesz przedszkolakiem, to będziesz musiał...”. Podobne uwagi zniechęcają dziecko i wywołują niepotrzebny stres.

PAMIETAJcie, DOBRE NASTAWIENIE TO POŁOWA SUKCESU!

6. „KAWAŁEK MAMY”

Dziecku będzie różniej, jeśli weźmie z domku ukochanego misia, zabawkę lub coś, co pachnie mamą, tatą i domem.

7. „WIECEJ MIŁOŚCI I CIERPLIWOŚCI”

W pierwszych dniach przedszkolnych poświęćcie dziecku więcej czasu niż zwykle. Pytajcie je nie tylko o to, co zjadło, lecz także o to jak sobie daje radę w nowej sytuacji, co dzieje się w przedszkolu, czego się nauczyło, czy ma koleżankę lub kolegę, jak ma na imię jego pani itp. Bądźcie wyjątkowo cierpliwi i wyrozumiali. Adaptacja może być tak dużym stresem dla dziecka, że jego zachowanie w tych dniach może się bardzo zmienić. To Wy Rodzice jesteście ostoją dziecka i to Wy dajecie mu poczucie bezpieczeństwa. Swoim zachowaniem możecie mu pomóc lub zaszkodzić w przejściu przez trudny okres adaptacji. Tak jak Wy będziecie reagować na tę nową sytuację, tak też będą reagować wasze dzieci... najlepiej spokojnie, cierpliwie, zdecydowanie i z miłością.

8. „BLISKI KONTAKT Z NAUCZYCIELEM”

Rozmawiajcie z nauczycielką o dziecku. Częste kontakty i współpraca pozwolą uniknąć błędów zarówno jednej jak i drugiej stronie. Miejcie zaufanie do nauczycielek.

9. „MAŁY WYPADEK”

Zdarza się, że w pierwszych tygodniach dziecko się moczy. Przyczyny mogą być błahe:

- dziecko było pochłonięte zabawą,
- nie dało sobie rady ze zdjęciem spodenek,
- krępowało się poprosić nauczycielkę o pomoc.

Bywa, że jest to objaw niepewności, lęku. Mokra bielizna to sygnał, by rodzice i pani poświęcili dziecku więcej czasu i uwagi. Naturalnie dziecko nie robi tego świadomie. Nie krzyczcie więc na dziecko i nie zawstydzajcie go. Przewornie wyposażcie malucha w zapasowe ubranko.

POWODZENIA 😊