

Propozycje aktywności dla dzieci z grupy „Bratki” – wtorek 07.12.2021r.

Temat dnia: „Bezpieczne zabawy zimą”

1. Na rozgrzewkę możecie pobawić się w zabawę „**Zamrażamy, odmrażamy**”. Do tej zabawy można wykorzystać dowolny utwór, np. z wczorajszych propozycji oraz instrument (może być prowizoryczny, na przykład łyżka i garnek ;))

Włączamy muzykę, w tym czasie dziecko porusza się swobodnie, udając wirujący płatek śniegu. Na wycieszenie muzyki dziecko się zatrzymuje i staje w bezruchu. Po krótkiej chwili rodzic wygrywa jeden dźwięk na instrumencie (np. jedno uderzenie łyżką w garnek). Pierwszy dźwięk powoduje odmrożenie pierwszej części ciała, drugi drugiej i tak dalej (może to być inwencja dziecka lub sugestia rodzica). Odstęp pomiędzy uderzeniami mogą być dłuższe lub krótsze. Zabawę powtarzamy po odmrożeniu wszystkich części ciała ☺

2. Zapoznajcie się z krótkim filmikiem o bezpiecznych zabawach zimą ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=hk1W9z-xkX0&t=102s>

3. Wykonajcie kilka zimowych ćwiczeń gimnastycznych zgodnie z instrukcją ☺

https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK_s

4. „Zimą bawimy się bezpiecznie” – wiersz.

„Każdy przedszkolak na pewno dobrze wie,
jak bezpiecznie w zimie można bawić się.

Gdy do zabawy na śniegu się wybieramy,
zimową kurtkę, czapkę i rękawice zakładamy.
Musimy zawsze zadbać o ciepłe ubranie,
bo do choroby prowadzi organizmu wychładzanie.

Śnieżki tylko ze śnieżnego lepimy puchu,
nie rzucamy innym w głowę, a tym bardziej w ucho.
Po śniegu zawsze ostrożnie chodzimy,
wtedy jest nadzieja, że się nie przewrócimy.

Gdy jeździmy na łyżwach, z pomocy korzystamy
i tylko w wyznaczonych miejscach się ślizgamy.
Na zamrożnięte jeziora nie wchodzimy,
dzięki temu przed groźnym wypadkiem się chronimy.

Na sankach tylko z bezpiecznych gór zjeżdżamy,
ruchliwe ulice zawsze z dala omijamy.
Na nartach i na łyżwach w kasku jeździmy,
głowę przed urazem w ten sposób chronimy.

Zabawa na śniegu może być bajeczna,
ale musimy zadbać, by była bezpieczna.”

5. Przeczytajcie krótkie opowiadanie A. Widzowskiej i spróbujcie odpowiedzieć na poniższe pytania:

Jaki prezent dostała Pola od Świętego Mikołaja?

Kiedy Pola wypróbowała nowe sanki?

Czy jej zabawa była bezpieczna? Dlaczego?

Kto nauczył Polę bezpiecznej zabawy zimą?

Jakie sporty zimowe są wymienione w opowiadaniu?

O czym trzeba pamiętać przed rozpoczęciem zimowych zabaw?

Jak oceniasz zachowanie Poli?

Jak mogłaby się zakończyć ta historia, gdyby Pola nie zatrzymała się na bałwanie lepionym przez dzieci?

Pola dostała od Świętego Mikołaja nowe sanki. Jaki wspaniały prezent! Od razu zaplanowała wycieczkę w góry, na którą umówiła się ze swoimi przyjaciółmi Supersmykami. Wprawdzie Fifi woli lato i pływanie w morzu, ale Mela obiecała mu, że wspólnie ulepią bałwana w słomkowym kapeluszu i okularach przeciwsłonecznych. Na miejscu przyjaciele powitali Polę radosnymi okrzykami. Każdy miał na sobie wygodne, sportowe ubranie, czapkę i rękawiczki.

– Zobaczcie, jaki piękny szron na drzewach! – zachwycił się Olo.

Rzeczywiście, dookoła było widać sosny pokryte śniegową pierzynką.

– Brrr! Zimno! Za chwilę będziemy mieć nosy czerwone jak u reniferów – zażartował Fifi.

Wszyscy mieli pomysły na dobrą zabawę. Mela i Fifi planowali ulepić bałwana, a potem chcieli pojechać na nartach. Olo przywiózł ze sobą łyżwy i próbował stawiać pierwsze kroki na lodzie.

– Jak poćwiczysz, to jutro zostaniesz mistrzem piruetów – pocieszał go Fifi.

Pola postanowiła wypróbować nowe sanki i wciągnęła je na niewielką górkę. Usiadła na nich, ale zanim zdążyła chwycić za sznurek, sanki ruszyły w dół. Ziuuu!

– Pola, trzymaj się! – krzyknęli przyjaciele, ale ona już tego nie usłyszała.

Pędziła na sankach po zboczu górki, szybka jak wiatr. Na buzi czuła zimne płatki śniegu, które wirowały wokół niej i przyklejały się do policzków. Przed sobą widziała inne Supersmyki na nartach, ale nie mogła zahamować, więc tylko zawołała na cały głos:

– Jaaadę!

Dzięki temu wszyscy zdążyli odskoczyć na boki. Mela jednak straciła równowagę i przewróciła się, a jej narta utknęła pionowo w śniegu. Przypominała sterzący maszt żagłówki. Rozpędzona Pola minęła zagajnik i lodowisko, gdzie kątem oka zdążyła zauważyć trenującego Ola. Tak mocno trzymała się sanek, że zaczęły ją boleć palce. „Ojej, niech ta jazda się skończy” – pomyślała. Nagle w oddali zobaczyła stojącego na drodze bałwana. Był wyjątkowo duży, miał nos zrobiony z marchewki, a na głowie wełnianą czapkę z pomponem. Pola z całych sił próbowała skręcić, ale sanki robiły, co chciały.

– Z drogi, bałwanku! – krzyknęła, ale bałwan, jak to bałwan, niczego nie zrozumiał.

Dziewczynka zamknęła oczy i poczuła, jak sanki wbijają się prosto w śniegowy brzuch bałwanka. Bęc! Trach! Bum!

Kiedy Pola otworzyła oczy, z radością stwierdziła, że nie pędzi już przed siebie, a sanki spokojnie leżą obok niej. Niestety, bałwan rozsypał się na trzy części, a tuż przy nim osobno leżał jego marchewkowy nos. Nad dziewczynką pochylała się kobieta w sportowym stroju. Końcówki jej włosów były pokryte szronem i wyglądały jak zimowe gałązki sosny. Miała niezwykle oczy, tak niebieskie jak niebo w słoneczny dzień.

– Nauczę cię jeździć bezpiecznie – powiedziała. – Proszę, załóż ochraniacze i kask.

Okazało się, że Pola trafiła na niezwykłą instruktorkę sportów zimowych, która nauczyła ją bezpiecznego startu z góry, wyjaśniła, jak należy skręcać, przyspieszać, zwalniać i hamować. To była wspaniała lekcja! Pola poznała technikę jazdy i wreszcie poczuła, że panuje nad sankami. W czasie ponownego zjazdu sprytnie wymijała inne Supersmyki zjeżdżające na nartach, a nawet pomachała do Ola, który wykonywał zgrabny piruet na łyżwach.

Pola koniecznie chciała podziękować instruktorce za udzieloną lekcję, ale nigdzie nie mogła jej znaleźć. Zauważyła jednak tajemniczą kobietę w sukni utkanej ze śnieżynek. Gdy ta podeszła bliżej, Pola rozpoznała oczy niebieskie jak niebo. A więc to tak! To Pani Zima okazała się najlepszą nauczycielką jazdy na sankach. Łagodnie uśmiechnęła się do zdumionej Poli i odleciała z wiatrem do swojego Lodowego Zamku.

6. Świąteczne piosenki – dla przypomnienia ☺
7. Karta pracy – przypomnienie litery.
8. Praca plastyczna – możecie wybrać jedną z czterech postaci lub zrobić większą pracę ze wszystkimi. Postać kolorujemy, wycinamy, przyklejamy na drugą kartkę (białą/kolorową) i uzupełniamy według własnego pomysłu!

Do zobaczenia! :)